

ODOXA

L'Opinion tranchée

Baromètre sport

Les Français et la course à pied

LEVÉE D'EMBARGO SAMEDI 07 AVRIL 2018 À 19H00

Sondage réalisé pour



et



Groupama

Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogés par Internet les 4 et 5 avril 2018.



Echantillon

Echantillon de 1 013 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, niveau de diplôme et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 1000 personnes (ensemble des Français), si le pourcentage observé est de 20%, la marge d'erreur est égale à 2,5%. Le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].

Principaux enseignements (1/2)

Un Français sur trois pratique la course à pied

Alors que se déroule actuellement le Salon du running et que s'élancera ce dimanche le marathon de Paris, notre baromètre sport Odoxa pour Groupama et RTL fait le point sur la pratique de la course à pied en France.

1) Un Français sur trois pratique la course à pied

Qu'ils courent le dimanche matin pour se maintenir en forme ou qu'ils préparent un marathon, les Français sont nombreux à pratiquer la course à pied. La multiplication des courses aux quatre coins de la France n'est pas un hasard, les participants sont nombreux et au rendez-vous car il existe un vivier très important de Français qui s'adonnent au running.

Ils sont aujourd'hui 33% très exactement dont 8% au moins une fois par semaine. La course à pied séduit particulièrement les hommes (39%) et les CSP+ (42%).

Les organisateurs ont dépeussié l'image de la course à pied en innovant avec de nouveaux concepts comme les « color run » les « mud day » ou encore les relais par équipe. Ces nouvelles formes de courses ont notamment séduit les plus jeunes qui sont aujourd'hui 58% à pratiquer la course à pied.

2) Pratique et efficace, la course à pied est aussi difficile et répétitive pour les Français

S'ils sont si nombreux à courir, c'est que les Français y perçoivent de nombreux avantages. Avant tout efficace pour se maintenir en forme (91%), la course à pied est aussi pratique, elle peut se pratiquer où et quand on veut (89%).

Qu'ils jouent au football, au rugby ou encore aux sports de raquettes, tous les sportifs sont amenés à pratiquer la course à pied pour se préparer physiquement et améliorer leurs performances. Cette complémentarité est un avantage de sa pratique, 86% des Français estimant qu'elle aide à la performance dans d'autres sports.

Synthèse détaillée (2/2)

Mais la tendance running et ses avantages ne sont pas suffisants pour faire oublier aux Français que la course à pied peut être répétitive (70%) et difficile (62%). Les coureurs qui s'y adonnent sont un peu moins nombreux à estimer que c'est un sport difficile mais restent majoritaires (53%).

3) 14% des Français ont déjà envisagé de courir un marathon

Ce dimanche, ils seront encore plus de 50 000 à s'élancer à partir des Champs-Élysées pour parcourir les 42km qui les séparent de l'arrivée, dont près de 40 000 Français. Chaque année, près de 60 marathons sont organisés dans l'hexagone avec, bien souvent, des listes d'inscriptions closes bien avant le départ.

La distance mythique séduit une grande part de Français. 14% d'entre eux ont déjà envisagé de courir un marathon, parmi eux 4% l'ont déjà fait. Cela représente un potentiel de 7 millions de Français qui pourraient un jour s'élancer sur une ligne de départ.

L'idée séduit particulièrement les jeunes (25%), les cadres (25%) et les hommes (18%). Chez les pratiquants de course à pied, ils sont même 36% à envisager courir un marathon.

Pourtant, lorsque l'on teste les « défis sportifs » qui font le plus envie au Français, le marathon n'est le défi d'une vie que d'un Français sur dix (11%), juste derrière le col de montagne à vélo (13%) et l'ascension du Mont Blanc (19%) mais devant le triathlon (6%).

Car les Français sont probablement plus adeptes de sensations fortes que de défis physiques. 47% des Français optent en effet pour le saut en parachute.

Emile Leclerc, Directeur d'études
@emile_leclerc

Pratique de la course à pied



Vous-même, pratiquez-vous la course à pied (running, footing...) ?

Oui, au moins une fois par semaine

8%

Oui, au moins une fois par mois

8%

Oui mais moins souvent

17%

Non, jamais

67%

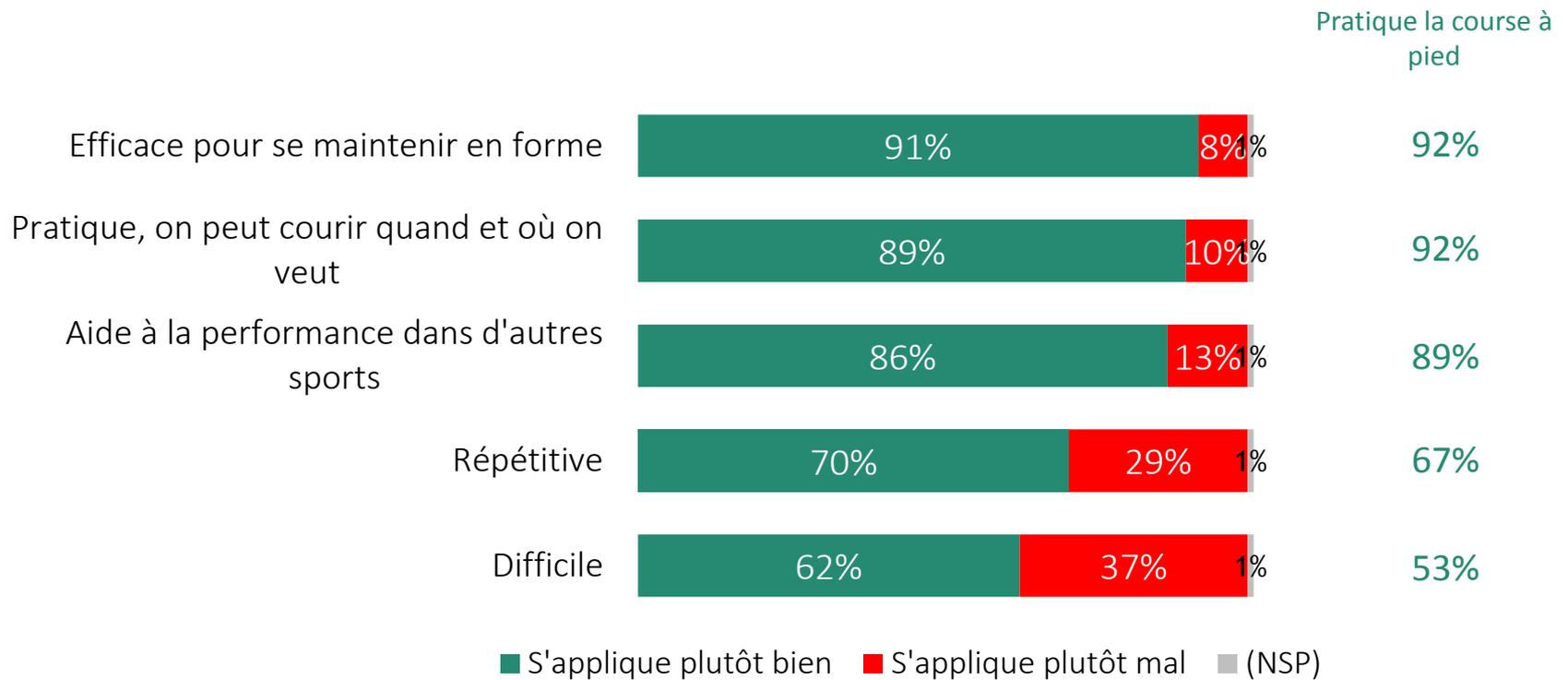
ST Oui : 33%

58% des 18-24 ans
39% des hommes / 28% des femmes
42% des CSP+ / 31% des CSP-

Image détaillée de la course à pied



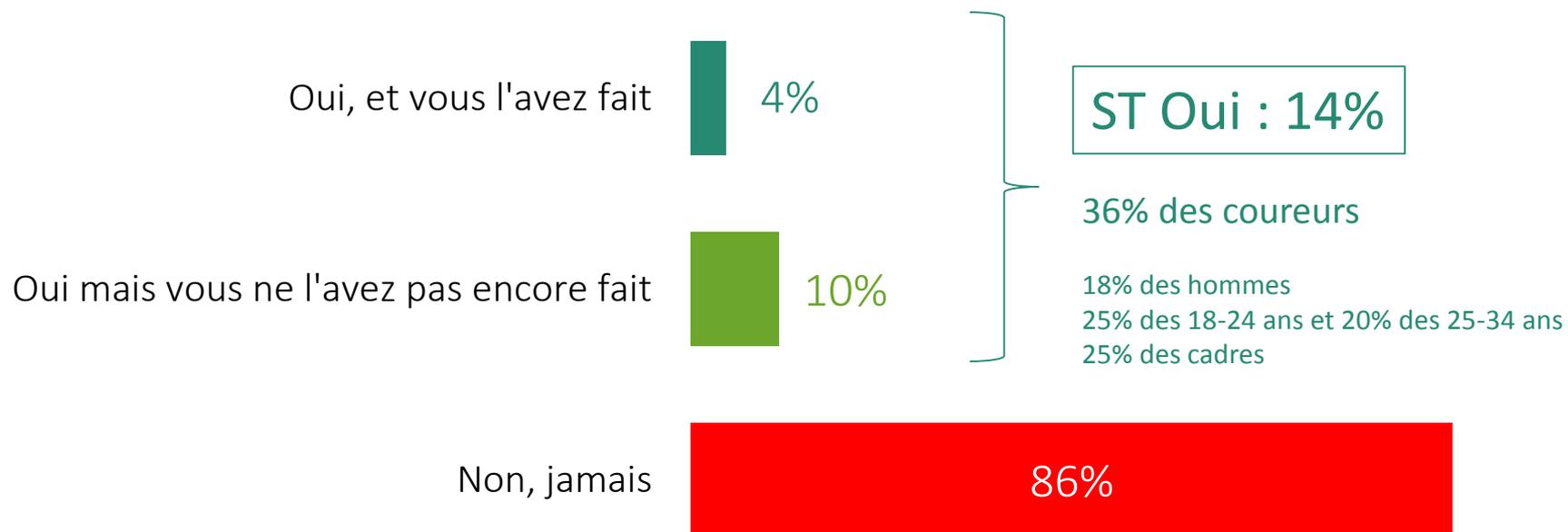
Pour chacun des qualificatifs suivants, dites-nous s'il s'applique plutôt bien ou plutôt mal à la course à pied ?



Part des Français qui pourraient courir un marathon



Vous-même, avez-vous déjà envisagé de courir un marathon ?



Le défi sportif le plus attirant



Parmi les défis sportifs suivants, quel est celui qui vous fait le plus envie ?

